



إذا كنت تشعر بالحاجة للتحدث مع أحد الأشخاص بشأن التهامه الحساء بصوت مرتفع في أحد المطاعم، أو إذا كان شخص يجلس بجوارك في السينما ويتنفس بصوت مرتفع كان سبباً كافياً لجعل دمك يغلي، إذن أنت لست بمفردك؛ أنت أحد الأشخاص الذين يعانون من مرض يدعى بالميزوفونيا.

هل يغضبك تناول أحد الأشخاص الطعام بصوتٍ مزعج؟

في تصريح صحفي: «أمل أن يطمئن من يعاني من الميزوفونيا. لقد كنت واحداً من المشككين لحين التقيت بمرضى في العيادة وفهمت مدى تشابه الأعراض بشكل مذهل».

ويقول الدكتور سوخيندر كومار من معهد علم الأعصاب في جامعة نيوكاسل ومركز ويلكام لتصوير الدماغ في كلية لندن الجامعية: «بالنسبة للكثير من الأشخاص الذين يعانون من الميزوفونيا، كانت هذه أخباراً سارة بما أننا للمرة الأولى لاحظنا فرقا في تكوين المخ ووظائفه لدى المصابين بالميزوفونيا» وأضاف قائلاً: «هذه الدراسة تعكس التغييرات الملحوظة في المخ كدليل إضافي يقنع المجتمع الطبي المتشكك أن هذا اضطراب بحق».

المصدر - <https://time.com/misophonia-noisy-eating-science>

ترجمة:
نهى حامد محمود

التحكم العاطفي مما تسبب في مضاعفة نشاط المخ عند سماع الأصوات المحفزة. أيضا اكتشف الباحثون أن الأصوات المحفزة يمكنها أن تستدعي رد فعل فيسيولوجيا زائدا، مع زيادة ضربات القلب والتعرق.

من أجل إجراء الدراسة، استخدم الفريق التصوير بالرنين المغناطيسي لقياس نشاط المخ للأشخاص الذين يعانون من الميزوفونيا مقارنة هؤلاء الذين لا يعانون منها أثناء الاستماع لنطاق من الأصوات. تم تصنيف الأصوات إلى أصوات محايدة (صوت تساقط الأمطار، مقهى مزدحم، غلى الماء)، وأصوات غير سارة (بكاء طفل رضيع، صراخ شخص) وأصوات محفزة (أصوات التنفس أو تناول الطعام). عند سماع الأصوات المحفزة، كانت النتيجة لدى من يعاني الميزوفونيا مختلفة مقارنة بالأشخاص الذين لا يعانون من الميزوفونيا.

● قال تيم جريفيث أستاذ علم الأعصاب في جامعة نيوكاسل وعلم الأعصاب المعرفي

الميزوفونيا؛ هو اضطراب يقصد به الاستياء من سماع أصوات معينة مثل تناول الطعام أو المضغ أو التنفس بصوت مسموع أو حتى تكرار النقر على القلم، تم تشخيص هذا الاضطراب كمرض لأول مرة في عام ٢٠٠١.

على مدار الأعوام، كان العلماء متشككين بشأن اعتبار هذه الظاهرة على أنها علة طبية حقيقية، لكن الآن ثبت من الأبحاث الحديثة بقيادة فريق في جامعة نيوكاسل البريطانية أن من يعاني من الميزوفونيا لديه تكوين مختلف من الفص الأمامي في الدماغ مقارنة بمن لا يعاني من الميزوفونيا.

● في تقرير نشر في صحيفة «كارنت بيولوجي»، ذكر العلماء أنه تم إجراء مسح للمخ للأشخاص الذين يعانون من الميزوفونيا ونتج عن ذلك اكتشاف تغييرات في نشاط المخ حين يسمع هؤلاء الأشخاص الصوت «المحفز». وكشف تصوير للدماغ أن الأشخاص الذين يعانون من هذا المرض لديهم شذوذ في آلية